

Mister **PREPA** X



Mister Prépa X



misterprepa_x



misterprepa_x



www.misterprepa-x.com



Mister Prépa X

L'ENTREE EN SUP

Edition 2020



Sommaire



Le guide de rentrée en sup de Mister Prépa X

1/ Travailler son état d'esprit	2
2/ Comprendre le système de fonctionnement de la prépa	3
3/ Développer sa projection à a long termie	4
4/ Définir ses révisions estivales	5
Focus français philo	6
Focus mathématiques	7
Focus langues	8
5/ L'organisation du tout	9
6/ Réfléchir aux fournitures	10
Contact.....	12

L'entrée en sup

Ta future vie de préparatoire ne commence pas en septembre mais **dès le mois juillet** ! Pour mettre toutes les chances de ton côté, tu dois commencer à travailler **tôt et correctement**.

La première des choses à travailler n'est pas la biologie, les mathématiques, la physique ou encore la chimie, et il est important que tu le comprennes. **La première chose incontournable à travailler, c'est ton état d'esprit.** Pourquoi ? Parce qu'à lui seul, un bon état d'esprit garantit **70 voire 80 % de la réussite**.

La question incontournable de tout étudiant rentrant en prépa est bien la fameuse « **vais-je y arriver ?** ». Et c'est normal. Avant d'entrer en prépa, la plupart des étudiants n'ont pour majorité entendu parlé que de **ses aspects les plus sombres** : niveau insurmontable, cours de 20 à 100 pages, soirées interminables de révisions, khôlles tortionnaires, des notes de dépassant pas les 8/20...

Certains de ces aspects ne sont pas faux. Mais la prépa, ce n'est pas que ça, et **ce ne sera pas que ça** si tu abordes les choses **avec tact et réflexion**. C'est à toi de décider ce à quoi ressemblera ta prépa.

Il est vrai que la prépa est un **système élitiste**. Tu dois être le ou la meilleur(e) aussi bien pour y entrer que pour en sortir. Il y aura de la compétition, et tu devras faire preuve de dépassement de toi. Ce système est fait de sorte à sélectionner des étudiants dont les **professions seront à hautes responsabilités** : PDG de grandes entreprises, enseignants-chercheurs, ingénieurs, vétérinaires, acteurs de la santé publique, etc.

Tu as été sélectionné(e) en prépa. Cela veut dire qu'il a été jugé que tu avais **toutes les ressources et les qualités nécessaires pour t'en sortir**. Et c'est à cela que tu dois te raccrocher pour ne plus douter de toi. Le but de cet été, c'est de consolider les bases, les qualités que tu as acquises au lycée pour te porter le plus loin possible dans ces 2 voire 3 premières années dans le monde des études supérieures.

1/ Travailler son état d'esprit



L'entrée en sup

Fournis un travail de qualité



La prépa n'est pas qu'une histoire de quantité, mais **avant tout une question de qualité de travail**. Et peu d'étudiants le comprennent.

Ce n'est pas parce que tu réviseras 10 heures un DS ou une khôlle que tu mériteras forcément un 15/20.

Si pendant tes 10 heures de travail, tu n'as pas intégré la démarche de résolution et de rédaction que ton enseignant attend de toi, alors ces 10 heures ne valent rien.

Le but de la prépa est de te **préparer à passer les concours**, c'est-à-dire avoir le bagage nécessaire pour avoir le classement qui te permettra d'accéder aux écoles de ton choix. Autrement dit, il te faudra **chercher constamment le sans faute**. Une question que l'on nous pose assez souvent après la rentrée est « **j'ai vraiment perdu beaucoup de points par rapport au lycée, que faire ?** ».

Il est important d'avoir à l'esprit que **le système de notation n'est pas plus sévère qu'au lycée. Il est simplement différent, avec des exigences différentes**. En prépa, tu dois comparer tes résultats à la moyenne du DS. Tu dois chercher à progresser en classement avant de penser à augmenter en valeur absolue de note.

Ce que l'on attend de toi, c'est que :

① Tu intègres la méthodologie :

A chaque chapitre, chaque type d'exercice, chaque manip de TP correspond **une méthodologie précise que tu dois maîtriser**, car des points y sont attribués.

② Tu intègres la notion de rigueur :

Finis les exercices à faire chez toi au brouillons, raturés, à moitié rédigés. **L'application numérique est peu valorisée** en prépa par rapport à la qualité de la rédaction. Que ce soit en maths, en physique, en chimie, en biologie, en géologie ou en philo, tu dois respecter mot pour mot la rédaction attendue. Autrement dit tu dois mentionner correctement les principes, les théorèmes ou encore les citations pour t'assurer la totalité des points. **Alors en TD, prends-la correction en intégralité**. Et quand tu travailles à la maison, la rédaction, c'est au propre et correctement.

2/ Comprendre le système de fonctionnement de la prépa

L'entrée en sup

③ Tu dois t'efforcer d'être à jour :

Tu seras constamment évalué(e). DS, khôlles, interros de cours, tu dois essayer le plus possible d'être à jour. Mais c'est la chose la plus difficile à faire. C'est pourquoi il sera important pour toi **de commencer à planifier ton travail** et de t'y tenir. Pour cela, tu devras impérativement te prévoir des temps morts.

3/ Développer sa projection à long terme

Il n'est pas rare de rencontrer des étudiants en prépa ne sachant pas la ou les écoles qu'ils veulent obtenir. **Et cela est dommageable, car cela fait vivre au jour le jour sans but réel.** La prépa est faite de jours avec de jours sans. Pour faire face aux jours sans, il est important d'avoir une chose à laquelle se raccrocher. Et **l'école de tes rêves est un moteur essentiel.** Elle te rappelle pourquoi tu sacrifies 2 à 3 ans de ta vie et pourquoi tu te lèves tous les matins pour réviser. Pour cela, nous te conseillons de mettre à profit cet été pour aller sur les sites internet suivants :



le SCEI : tu y retrouveras les statistiques des écoles, et particuliers les barres d'admissibilités et d'admissions des différents concours et écoles. Cela te permettra de **te projeter** sur le niveau de travail que tu devras fournir pour mettre toutes les chances de ton côté et t'assurer un classement confortable. Alors rendez-vous sur www.scei-concours.fr !



les écoles : renseigne-toi sur les formations, les options qu'elles proposent, mais surtout sur les dates de **leurs portes ouvertes** pour pouvoir aller y faire un tour pendant l'année et te ressourcer en motivation !



le nôtre ! : tu y trouveras tous nos conseils pour t'aider dans tes choix d'écoles. Alors rendez-vous sur notre site www.misterprepa-x.com !



L'entrée en sup



4/ Définir ses révisions estivales

Ne cherche pas à anticiper le programme !!



Anticiper le programme ne te servira pas à grand-chose pour préparer ton entrée en sup, pour la simple et bonne raison que cela te fera perdre du temps ! En effet, réviser de A à Z un chapitre de prépa te prendra plus d'une semaine seul(e), alors qu'il sera traité en 1 à 2 jours (cours et TD compris) par ton enseignant. Au final, tu auras une avance sur les cours de seulement 1 à 2 semaines pour 2 mois de travail... Pas très rentable cette histoire !

Ton travail devra s'organiser autour de ces 3 axes :

- ❖ travailler le français/philo avec beaucoup d'application
- ❖ consolider tes acquis du lycée dans les matières scientifiques
- ❖ travailler un peu les langues

Cet été, quelle que soit ta filière, le travail que tu devras faire est simple : bien bosser la philo pendant que tu en as encore le temps, et consolider les bases en mathématiques et en langues (notamment en anglais).

L'entrée en sup



Focus : français/philo

Cette matière est souvent négligée par les étudiants. Pourtant, bien que faiblement coefficientée, elle peut permettre de gagner de précieuses places quand on sait que ces places se jouent aux centièmes de points (**oui oui, il peut y avoir plus de 60 places d'écart entre 2 candidats séparés de moins de 0.04 point**).

ETAPE 1 : trouve les bons supports de travail

Il est essentiel d'avoir en plus des 3 livres à lire des **ouvrages d'analyse**. Choisis-en un (maximum 2 pour éviter de te perdre dans des points de vue parfois divergent) afin de pouvoir décanter tes premières lectures. **Tu dois choisir toi-même ton ouvrage**, celui qui te semble le plus agréable à utiliser et à lire.

ETAPE 2 : prends le temps de lire tes livres

Pour cela, pas de secret, **il ne faudra pas attendre les 2 dernières semaines avant la rentrée pour les lire**, mais commencer bien avant. L'été est la seule période au cours de laquelle tu pourras prendre le temps de lire tes livres, de les comprendre et profiter de ton livre parascolaire pour approfondir les réflexions. Pendant l'année, le français/philo représentera peu d'heures dans ton planning de révisions du fait de la masse de travail à faire dans les autres matières. Commence dès le mois de juillet, et **prévois 2 à 2 semaines ½ par œuvre**. Pour chaque lecture, prends des notes sur les **réflexions** que tu te fais, ainsi que les **citations** qui te semblent intéressantes.

ETAPE 3 : développe ta culture générale sur le thème de l'année (facultatif)

On l'oublie trop souvent, mais une chose qui peut apporter de la valeur ajoutée et te faciliter la réflexion autour d'un sujet est ta culture générale sur le thème de l'année. Ainsi, n'hésite pas à lire d'autres œuvres qui gravitent autour du même thème (notamment d'auteurs contemporains

L'entrée en sup

des autres des lires imposés), voire même à te renseigner sur certains faits historiques si tu en as le temps et la motivation.

ETAPE 4 : commence à te renseigner sur la méthodologie de la dissertation

N'hésite pas à aller feuilleter la partie méthodologie de ton livre parascolaire ! Ne t'inquiètes pas, ton enseignant prendra le temps en début d'année de faire un cours complet sur la méthodologie.

Focus : matières scientifiques



Pour entrer en prépa sereinement et pouvoir assurer dans les autres matières scientifiques, il te faudra de solides bases en mathématiques. Pour t'aider, rien de plus simple. Tu peux travailler seul(e) à l'aide d'ouvrages de transition terminale/sup. Mais tu pourras aussi et surtout travailler en notre compagnie tout l'été en nous rejoignant sur notre chaine YouTube. Alors ne perds plus une seconde et rejoins-nous en cliquant ici. Au programme, des cours, des exos de bases, un contenu de qualité pour te préparer au mieux pour cette rentrée que tu redoutes tant !

Soyons pragmatiques. Parmi les différentes matières scientifiques que tu vas aborder pendant ta sup, si tu devais faire un choix, mieux vaut travailler les mathématiques. En effet, cette matière est très complète et t'améliorer dans ce domaine te permet aussi de progresser en physique, ou

L'entrée en sup

en SI, des matières où les calculs peuvent devenir compliqués. Les maths sont aussi le moyen idéal d'entretenir ton esprit éveillé, pour démarrer plus facilement en septembre.

En prépa, beaucoup de choses vont changer. La quantité de travail est significativement plus importante, mais c'est surtout un état d'esprit qui change. Ton approche (pour traiter un exo par exemple) devient plus rigoureuse et méthodologique. Tu peux commencer à t'entraîner là-dessus ces semaines-ci, en regardant le chapitre de logique. Cela t'évitera de faire des fautes graves de raisonnement, qui ont le pouvoir d'agacer des rapidement les professeurs de CPGE !

Ces conseils sont assez généraux, adapte-les pour ton cas personnel. Typiquement, si tu estimes que tu as des lacunes dans le programme de physique de lycée, alors une petite révision ne te fera pas de mal. N'hésite pas à revoir la mécanique de Terminale, que tu vas approfondir en Sup.

Focus : les langues

En prépa, tu auras l'anglais en LV1 et **il te sera possible de choisir en LV2 pour gagner des points bonus au concours.**

Les langues sont faciles à travailler. Tu peux lire la presse, regarder des films ou des séries dans les langues que tu souhaites travailler. Tu peux également regarder des reportages ou écouter des podcasts de grandes chaînes en ligne sur YouTube (101 East, Real Stories, BBC, etc.). Puis il y a la bonne vieille méthode d'apprentissage du vocabulaire en se fixant 5 mots ou expressions par jour !



L'entrée en sup

Le but ? Accroître ta culture générale sur les sujets d'actualité et gagner en vocabulaire, syntaxe et maîtrise de la conjugaison !

Finalement, les langues, tu pourras en faire facilement 20 à 40 minutes par jour sans te fatiguer !

5/ Organiser le tout

Au final, combien d'heures de travail par jour ?

Attention, la **prépa est épuisante**. Elle suscite une grande **fatigue physique** et **mentale**. Il est important pour toi d'arriver avec de solides bases de travail mais aussi **bien reposé(e)** !

Pour arriver en forme à la rentrée, ce qu'on te conseille, c'est :

1/ de prendre du temps pour toi au début des vacances : fais un break complet après le lycée, fais des activités qui te plaise, et ne pense pas à la prépa !

2/ commencer à travailler 1h par jour puis augmenter progressivement jusqu'à 3h par jour maximum : le but ce n'est pas de te dégoûter du travail en le percevant comme une contrainte. Tu dois travailler certes, mais pas à outrance.

3/ fais-toi un planning par semaine en n'oubliant pas de t'accorder des moments détente (sieste, loisirs, sports, etc.)

4/ travaille ton mental avant tout, la clef de tout !

6/ Réfléchir aux fournitures

Désormais étudiant, fini le lycée. Vous êtes libres de faire ce que vous voulez en matière de fournitures. Mais que choisir : feuilles ? cahier ? fiches ? ordinateur ? Il n'existe pas de réponse unanime. Le matériel que vous allez utiliser dépendra de vous, votre organisation et vos habitudes à manier certains supports mieux que d'autres.

Comment gérer ses cours ?

Le cahier a l'avantage d'éviter de perdre ses cours. Mais il reste peu commode en prépa, et cela pour plusieurs raisons :

1/ il vous en faudra des milliers

2/ vous verrez qu'au fur et à mesure de l'année voire des deux années, les chapitres d'un même thème vont être éparpillés. Il peut devenir difficile de s'y retrouver. Des feuilles volantes bien rangées et triées dans un classeur avec des intercalaires permettent de mieux s'y retrouver et réunir ces chapitres les uns à la suite des autres pour faciliter vos révisions, ce que ne vous permettra pas à un cahier.

Cependant pour les TD, les cahiers sont intéressants. Il est utile d'en avoir 2 : un pour votre travail personnel de recherche des exercices sur lequel vous noterez la correction des exercices, et un sur lequel vous réviserez avec les exercices au propre et parfaitement rédiger. Ce second cahier constituera un outil essentiel de révisions.

Le classeur et les feuilles volantes restent l'option la plus pratique à condition d'être bien organisé. Il vous suffit d'avoir sur vous un organisateur avec un bloc de feuilles en réserve pour la journée ou un trieur, et de tout vider le soir même. La prise de note à la main est un outil d'écoute, de compréhension immédiate et une première forme d'apprentissage du cours, en particulier pour ceux dotés d'une mémoire visuelle et auditive.

L'ordinateur n'est pas pratique dans certaines matières, en particulier dans les matières scientifiques car écrire 3 tableaux de formules sur un logiciel de traitement de texte, c'est compliqué. Son usage est plus facile pour les cours de français/philo ou encore d'anglais. Mais

L'entrée en sup

attention ! Ce ne sont pas tous les enseignants qui acceptent que les étudiants aient un ordinateur, et pour plusieurs raisons :

- c'est un outil de distraction trop important. Et pour l'avoir vu faire, beaucoup d'étudiants finissent faire autre chose sur leur ordinateur au lieu de suivre le cours de philo.
- l'ordinateur perturbe certains enseignants qui ont l'impression de parler à des machines plutôt qu'à des personnes
- le fait de taper à l'ordinateur met votre cerveau en « mode scribe ». Vous êtes moins attentifs à ce que le professeur raconte, et perdez la mémorisation immédiate de la moitié des informations. Or, en prépa, vous n'avez pas de temps à perdre !

Le porte-vues est l'outil le plus pratique pour les TP. Il survit aux produits chimiques et aux dissections, et vous permet d'utiliser vos documents pendant les séances sans les salir.

Quels sont les meilleurs outils de révisions ?

Pour réviser, libre à vous de choisir votre matériel de révisions : fiches si vous avez le temps de les faire, post-its sur vos notes de cours propres contenant les informations que voulez y faire figurer (questions pour vérifier que vous connaissez la page que vous êtes en train de lire, notions les plus importantes, etc.), flash cards,... les 2 choses qui vous seront indispensables seront :

- ✓ des **surligneurs** (qui se comptent par centaines)
- ✓ des éventuels **livres de révisions** (cours, exercices, méthodologie)
- ✓ un **ordinateur** vous permettant de rechercher facilement et rapidement des informations manquantes et des notions que vous souhaitez approfondir, faire des fiches de révisions, etc.
- ✓ un **tableau blanc** : en khôlle, vous serez face à un tableau. Alors quoi de mieux qu'avoir son propre tableau dans sa chambre (à feutre ou à craie) pour s'entraîner à s'organiser et à s'exprimer à l'oral ? Il nécessitera un petit investissement, mais un bon investissement.

Retrouve nous sur :

www.misterprepa-x.com



Contacts



misterprepa_x



Mister Prépa X



misterprepa_x



Mister Prépa X

A bientôt !